



AIKIDO FÖDERATION DEUTSCHLAND e.V.

Regionallehrgänge

1. Halbjahr 2026

Stand: 06.12.2025

Das NTK der Aikido Föderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan, Sandan oder Yodan ablegen wollen, ist die Teilnahme an einem Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung verpflichtend. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

21. – 22.02.2026 in Berlin

Leitung:

Lothar Twele, 6. Dan Aikikai und Henryk von Pradow, 4. Dan Aikikai

Aikido Dojo am Gleisdreieck Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin, Tel. 030- 261 45 64

info@aikido-gleisdreieck.de, www.aikido-dojo-gleisdreieck.de

Schwerpunkt des Lehrgangs: Haltung und Timing

Abweichende Zeiten: Samstag 12:00-14:00 Uhr und **15:00-17:00 Uhr**, Sonntag 10.00-12.00 Uhr

07. – 08.03.2026 in Emmerdingen

Leitung:

Karsten Prause, 6. Dan Aikikai und evtl. noch eine zweite Person

Dojo: AikiDojo Emmendingen, Tel: 01575-6881019. kontakt@aikinomichi.de,

Lehrgangsort: Carl Helbing Schule, Berufsschulzentrum, Jahnstraße, 79312 Emmendingen

Schwerpunkt des Lehrgangs: noch offen

11. – 12.04.2026 in Darmstadt

Leitung:

Ulf Rott Shihan 6. Dan Aikikai und Armin Fiedler, 5. Dan Aikikai

Aikido Dojo Darmstadt, Hochstraße 7, 64283 Darmstadt, Tel. 0157- 344 035 97

mail@aikidodarmstadt.de, Webseite: aikidoda.de

Schwerpunkt des Lehrgangs: Ma und Ma-ai

Zeiten für alle Lehrgänge

Samstags 12.00-14.00 und 16.30-18.30 Uhr, Sonntags 10.00-12.00 Uhr

Gesamte Lehrgangsgebühr:

30,00 Euro für Mitglieder der Aikido Föderation, für Nichtmitglieder 40,00 Euro

Einzelne Trainingseinheit: 15,00 Euro für alle Teilnehmer